**ПОДГОТОВКА К МЕТОДАМ ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ**

**(перед началом подготовки обязательно проконсультируйтесь с врачом, возможны противопоказания)**

1. **Подготовка к рентгеновской компьютерной томографии (КТ)**

 В  рентгеновском отделении  проводятся следующие КТ исследования:
Компьютерная томография черепа и головного мозга *(подготовка не требуется)*Компьютерная томография придаточных пазух носа *(подготовка не требуется)*Компьютерная томография височных долей *(подготовка не требуется)*Компьютерная томография органов грудной клетки *(Обязательно предшествующее рентгеновское исследование, подготовка не требуется)*

Компьютерная томография органов брюшной полости  *(Обязательно предшествующее ультразвуковое исследование)*Компьютерная томография поджелудочной железы  *(Обязательно предшествующее ультразвуковое исследование)*Компьютерная томография почек *(Обязательно предшествующее ультразвуковое исследование)*Компьютерная томография надпочечниковКомпьютерная томография органов малого таза *(Обязательно предшествующее ультразвуковое исследование)*Компьютерная томография позвонков и межпозвонковых дисков *(Обязательно предшествующее рентгеновское исследование, подготовка не  требуется)*Компьютерная томография костей и суставов  *(Обязательно предшествующее рентгеновское исследование, подготовка не требуется)*

**Подготовка к КТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства**1. Содержимое двух ампул урографина 76% развести в 1.5 литрах кипяченой воды
2. Небольшими порциями выпить вечером накануне исследования 0.5 литра раствора
3. Утром в день исследования вместо завтрака выпить еще 0.5 литра раствора
4. Оставшиеся 0.5 литра (взять с собой) выпить за 30 мин и за 15 мин до исследования

**Дополнительная подготовка к КТ малого таза**Не мочиться за 30-40 мин до исследования.
**Подготовка пациентов к рентгенологическому исследованию
 Рентгенологическое исследование желудка и двенадцатиперстной кишки (гастроскопия)**Последний прием пищи не позднее 20 часов накануне.
При наличии упорных запоров и метеоризма – вечером накануне исследования: и утром за 1,5 -2 ч поставить очистительную клизму
Утром исключить завтрак, прием лекарственных средств

 **Рентгенологическое исследование толстой кишки (ирригография)**1 Способ:
Сделать две очистительные клизмы с интервалом в 1 час вечером накануне исследования делать 1-2 очистительных клизмы утром в день исследования (не позднее, чем за 2 часа до исследования).
Исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию
(овощи, фрукты, сладкое, молоко, чёрный хлеб).
По назначению врача – активированный уголь.
Ограничить прием жидкости до 1 литра со второй половины дня накануне исследования.
Очистительные: клизмы утром (1-2) не позднее, чем за 2 часа до исследования.
2 Способ с использованием препарата ФОРТРАНС:
Если исследование проводится утром: каждый из четырёх пакетов препарата Фортранс растворить поочерёдно в литре воды (всего 4 литра). Выпивать готовый раствор, начиная с 15 часов до 19 часов со скоростью 1 литр в час. Приём пищи запрещён. Параллельно можно пить воду, осветлённые соки в небольшом количестве. Очищение кишечника происходит естественным путём.
Если исследование проводится в обед: приём препарата следует сместить с 17 до 21 часа.

 **Рентгенологическое исследование почек (экскреторная внутривенная урография)** Подготовка: Исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (овощи, фрукты, сладости, молоко, чёрный хлеб). По назначению врача-карболен, активированный уголь. Ограничить приём жидкости до 1 листа со второй половины дня накануне исследования. Очистительные клизмы утром и вечером.

 **Рентгенологические исследования костно-суставной системы, органов грудной клетки, обзорные брюшной полости, позвоночника, околоносовых пазух, а также флюорография специальной подготовки не требуют.**

1. **Подготовка к магнитно-резонансной томографии (МРТ)**

 **МРТ позвоночника, костно-суставной системы, околоносовых пазух, мягких тканей шеи, молочных желез, головного мозга специальной подготовки не требуют.**

 При подготовке к **МРТ брюшной полости и забрюшинного пространства** пациенту не нужно прекращать применение каких-либо своих лекарств. Следует лишь помнить, процедуру проводят натощак. Желательно обследоваться утром либо отказаться от приема пищи за 6-8 часов до сканирования. За сутки до проведения обследования следует отказаться от газировки, молока, кефира, сметаны, а также черного хлеба, фруктов и овощей – так как все эти продукты вызывают газообразование.

При подготовке к **МРТ органов малого таза** за сутки до проведения обследования следует отказаться от газировки, молока, кефира, сметаны, а также черного хлеба, фруктов и овощей – так как все эти продукты вызывают газообразование. За 1-2 часа до процедуры рекомендуется принять спазмолитические средства («Но-шпа» или его аналог «Дротаверин»). В случае повышенного газообразования принять таблетку активированного угля.

Следует помнить и том, что при беременности сроком до 3 месяцев, МРТ обследование стоит проводить с осторожностью, поэтому обязательно нужно предупредить специалиста о беременности до начала диагностики. Если вы страдаете клаустрофобией, то обязательно известите об этом врача, попросите разрешения привести с собой в качестве поддержки кого-нибудь из родственников. Имейте также в виду, что все электронные устройства, и в особенности мобильные телефоны, металлические предметы и предметы, имеющие магнитные полоски (банковские карты) обязательно нужно вынуть из карманов.