**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ КЛЕЩЕЙ**

      В весенне-летний период становится актуальной проблема заболеваемости клещевыми инфекциями. При присасывании клеща в организм человека могут попасть патогенные микроорганизмы, которые вызывают заболевания, опасные для жизни и здоровья человека, такие как:

- клещевой вирусный энцефалит,

- клещевой боррелиоз (болезнь Лайма),

- гранулоцитарный анаплазмоз человека,

- моноцитарный эрлихиоз человека.

 Как защититься от клещевых инфекций? Лучшим способом неспецифической профилактики является предотвращение самого присасывания клеща. Отправляясь в потенциально опасное место отдыха, где могут обитать паразиты, необходимо отдать предпочтение одежде, плотно прилегающей к телу. Гораздо проще заметить клеща, если вещи будут светлыми. Обязательно использование головных уборов. Желательно, чтобы нательное белье заправлялось – это уменьшит риск проникновения клеща под одежду. Рекомендуется использовать специальные акарицидно- репеллентные средства защиты от кровососущих насекомых, приобретенные в аптеке. В лесу необходимо проводить само- и взаимоосмотры через каждые 20-40 минут. Дома нужно тщательно осмотреть одежду и тело, особенно голову, область за ушами. Также клещи в дом могут попасть на шерсти собак и кошек, с букетами полевых цветов. Возможно заражение клещевым энцефалитом при употреблении некипяченого козьего и коровьего молока и других молочных продуктов домашнего приготовления, не прошедших термическую обработку.

Для профилактики клещевого вирусного энцефалита разработаны вакцины.

Если клещ присосался, необходимо как можно быстрее и аккуратнее его удалить. Следует избегать раздавливания клеща, поскольку это может привести к заражению инфекциями. Лучше незамедлительно обратится в травмпункт, где вам окажут квалифицированную медицинскую помощь. Клеща следует сдать в лабораторию на анализ.  
  
 Если в клеще обнаружится вирус клещевого энцефалита, то необходимо обратиться в медучреждение для введения специфического противоклещевого иммуноглобулина. При обнаружении в клеще бактерий (боррелий, анаплазм или эрлихий) нужно обратиться к врачу-инфекционисту для назначения профилактического лечения.

При обнаружении в клеще боррелий или вируса клещевого энцефалита, через 1, 3 и 12 месяцев после присасывания клеща рекомендуется также сдать кровь на наличие антител (иммуноглобулинов М и G) к данным микроорганизмам.

В клинической лаборатории ГАУЗ ЯО «Клиническая больница скорой медицинской помощи им. Н. В. Соловьёва» проводится исследование клещей на заражённость клещевыми инфекциями методом ПЦР в режиме реального времени, что позволяет быстро и специфично определить наличие вирусов и бактерий в клеще, а также выполняются исследования по выявлению антител к вирусу клещевого энцефалита и боррелиям. Результаты выдаются в кратчайшие сроки, чтобы в случае зараженности клеща, пациент мог вовремя обратиться за медицинской помощью и профилактика была проведена в установленные сроки.

**График работы кабинета приёма клещей в здании травмпункта:**  
  
**Март- апрель, июль- октябрь**  
Понедельник – Пятница 8.00 - 15.00  
Выходные: суббота, воскресенье   
  
  
**Май- июнь**  
Понедельник – Воскресенье 8.00 - 16.00 (включая праздничные дни)

**!Возможны изменения в связи с эпидемиологической обстановкой**

**Телефоны:**  
  
Кабинет приема клещей:75-50-30   
  
Лаборатория: 20-83-86

**Стоимость исследования клеща составляет:**  
- Исследование клеща на вирус клещевого энцефалита, боррелиоза, моноцитарного эрлихиоза человека, гранулоцитарного анаплазмоза человека (метод ПЦР) - 850 рублей;

**Стоимость исследования крови на антитела составляет:**  
  
- Антитела к вирусу клещевого энцефалита (ТВЕ) IgM - 450 рублей;   
- Антитела к вирусу клещевого энцефалита (ТВЕ) IgG - 450 рублей;   
- Антитела к боррелиям IgG - 370 рублей;   
- Антитела к боррелиям IgM - 370 рублей.